

INFORMAZIONI PERSONALI



Pannace Valentina

📍 Loc. Monteverde, 13, 89853 San Gregorio D'Ippona (Italia)

☎ 3240568832

✉ valentina.pannace@hotmail.it

Sesso Femminile | Data di nascita 19/06/1992 | Nazionalità Italia

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2016–alla data attuale

Membro del consiglio direttivo dell'Associazione Lega Danza Calabria
Cosenza (Italia)

- Organizzazione, realizzazione e gestione di attività culturali ed artistiche (laboratori di teatro e danza, spettacoli, corsi di formazione, stages, concerti, mostre ecc.).

2013–alla data attuale

Insegnante di danza classica e moderna presso la scuola di Danza Royàl

Oratorio dei Salesiani di Vibo Valentia
Via Gabriele D'Annunzio, 89900 Vibo Valentia (Italia)

- Insegnante di danza classica e moderna.
- Gestione della scuola.
- Gestione dei corsi.
- Presidente dell'associazione e scuola di danza Royàl.
- Titolo conseguito: Corso di formazione Lega danza Calabria, MSP Italia, anno 2010.

2017–alla data attuale

Istruttrice/tecnico Pilates Mat

- Sessioni di Pilates a corpo libero o con l'utilizzo di appositi strumenti.
- Titolo conseguito: corso di formazione MSP Italia.
- Competenze professionali: In possesso delle capacità per la pianificazione ed il raggiungimento di obiettivi professionali prefissati.

2017–2018

Volontaria servizio civile Nazionale

Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, sezione territoriale
Via Giovanni Bosco, 89900 Vibo Valentia (Italia)

- Volontaria del servizio civile.
- Assistenza a soci.
- Trascrizione di libri di testo in formato Braille.

Attività o settore volontariato

2010–2013

Receptionist

Hotel 501 Resort, Bivona (Italia)

- Gestione delle prenotazioni
- Assistenza completa alla clientela
- Coordinamento del personale esterno incaricato della manutenzione dell'hotel
- Tenuta cassa e funzioni amministrativo-contabili
- Pianificazioni dei turni dei collaboratori

- Dialogo costante con la direzione
- Prenotazione e assegnazione delle camere
- Accoglienza clienti
- Risposta concreta a ogni richiesta della clientela
- Gestione delle transazioni economiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016 **Laurea Triennale in Lingue e Culture Moderne**

Università della Calabria UNICAL, Cosenza (Italia)

- Lingue e Culture Moderne.
- tesi di laurea: "Die Tänzerin und der Leib", Relatore Prof.ssa Federica La Manna, voto finale 94/110.

2010 **diploma linguistico**

Liceo Magistrale, Vibo Valentia (Italia)

- materie umanistiche
- lingue: inglese, francese e tedesca
- voto finale: 84/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1
tedesco	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo buone capacità organizzative e attitudine ai lavori in gruppo, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazione è essenziale lavorare in squadra, grazie alle quali mi sono sempre ben inserita nelle discussioni e nei progetti in team organizzati.

- spirito di gruppo;
- adattamento agli ambienti pluriculturali;
- capacità di comunicazione (ad es. di redigere chiaramente o di trasmettere efficacemente un'informazione); ecc.

Competenze organizzative e gestionali

- attitudine al lavoro in gruppo;
- capacità di lavorare in autonomia;
- flessibilità;
- capacità di ascolto;
- capacità di gestione del tempo;
- attitudine nella pianificazione;
- capacità di gestione di progetti;
- predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti;
- capacità di lavorare sotto stress;

- leadership;

Competenze professionali

- buona conoscenza teorica e pratica della musica, maturata in 6 anni di canto e con l'attuale lavoro di insegnante di danza.
- nel 2010 campionessa nazionale categoria Classico Solisti Adulti, al concorso organizzato dalla Lega danza Calabria.
- Borsa di studio della durata di 1 mese presso una scuola di danza in Croazia.
- Borsa di studio Open Stage danza.
- Borsa di studio Can Kairos Barcellona danza.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B